

Podolistica

Podologia globale integrata (posturologia e biomeccanica)



"Podolistica" è un concetto innovativo di approccio olistico dai piedi e dell'intero corpo per l'analisi e il trattamento dei problemi osteo-muscolari legati ai disequilibri del nostro sistema. Tale filosofia è stata ideata e sviluppata dal Prof. Dr. Luca Avagnina, in oltre 30 anni di lavoro su pazienti.

La **"Podolistica"** nasce come metodologia, mediante la quale **si analizza e si tratta l'intero corpo nel suo insieme**, a differenza della classica concezione ortopedica, che si sofferma solo sulle zone sofferenti. La **"Podolistica"** con metodiche riabilitative, ortesiche o chirurgiche che non si limitano ad agire sul sintomo, ma ricercano la causa del problema.



Analizzando l'intero corpo dal punto di vista biomeccanico e posturale, non solo in statica ma anche funzionale dinamica, si va ad agire sui distretti interessati dal problema e su quelli che ne sono in correlazione. Dopo **30 anni di ricerche e di sperimentazioni**, il Dr. Luca Avagnina afferma che non esiste una postura ideale per tutti, ognuno infatti adatta negli anni il corpo ed i suoi movimenti in base al proprio modo di vivere, al proprio modo di reagire ed agli stimoli esterni.

Questi differenti stimoli provocano delle posture diverse da persona a persona creando **un cattivo equilibrio globale può essere all'origine di molte patologie.**

Secondo il Metodo Podolistico, se si agisce su un muscolo della pianta dei piedi si agisce in realtà sull'insieme del corpo siccome i muscoli del corpo dai piedi alla testa, formano delle catene muscolari uniche. La visita prevede una valutazione funzionale osteo-muscolo-articolare globale e nello specifico podologica, per esaminare il movimento individuale di ognuno di noi, che viene integrata con esami diagnostici complementari attraverso una completa analisi informatizzata e videodigitalizzata integrale dei piedi, della colonna e dell'insieme del movimento. Solo dopo avere terminato tale iter diagnostico, è possibile procedere alla realizzazione di **Speciali Terapie Ortesiche Plantari (podortotici)** creati e personalizzati appositamente nei nostri laboratori che riescono a correggere la postura ridandole i mezzi per ritrovare l'equilibrio perduto e la conseguente eliminazione dei dolori manifestati.



«La salute di ciò che sta sopra dipende da come sei sotto...»

**Prof. Dr. Avagnina Luca
Dott.ssa Avagnina Camilla**
Dottori in Podologia e Podoiatria



«ALIPOD»
CENTRO DI PODOLOGIA
POSTUROLOGIA E
PODOIATRIA



SANREMO
C.so Matuzia 13
Tel 0184 541444
Mobile 334 7299191

www.podomedica.it
info@podomedica.it

