

CENTRI DI PODOLOGIA E RIABILITAZIONE SPORTIVA



SANREMO

C.so Matuzia 13

Tel 0184 541444 - 3347299191

CENTRI DI VISITA:

ROMA - MILANO - TORINO - GENOVA - ALESSANDRIA

www.podosport.it - info@podosport.it



**"LE TUE PERFORMANCE
DIPENDONO ANCHE DAI TUOI
PIEDI, CONTROLLALI."**



PODOSPORT CALCIO

FOOT SPORT CLINIC
CENTRO DI PODOLOGIA DELLO SPORT

Prof. Dr. Luca Avagnina



Il **Prof. Dr. Luca Avagnina**, Podologo Podiatra Posturologo, è il primo Podologo dello Sport in Italia, nonché Fondatore e Presidente della **SIPS**, la Società Italiana di Podologia dello Sport.

Il suo team di professionisti fornisce allo sportivo un servizio a 360° in ambito **podologico, riabilitativo e medico**, per:

- la valutazione funzionale biomeccanica e globale posturale;
- la prevenzione e la riabilitazione nei casi di infortunio o traumi;
- l'ottimizzazione del sistema osteo-muscolo-articolare, al fine di ottimizzare il personale gesto specifico dello sportivo.

In particolare nel calcio professionistico abbiamo maturato un'esperienza ormai pluridecennale che ci ha permesso di acquisire un **know-how e multiple esperienze** nel mondo calcistico italiano. **LAZIO, GENOA, SAMPDORIA, SASSUOLO, MESSINA ed ENTELLA**, sono solo alcune delle squadre calcistiche professionistiche di serie A e B, che si sono avvalse della collaborazione con il "Prof. Avagnina Foot & RiabyLA Team", oltre ai numerosi calciatori a titolo individuale che militano in differenti squadre di serie A, B, e C.

L'efficacia del metodo è dovuta alla speciale ed innovativa terapia ideata dal Prof. Avagnina, chiamata **"ALIPOD TOP"** (Terapia Ortesica Podolistica) che, insieme ad una corretta riabilitazione e rieducazione, porta il calciatore ad utilizzare il piede, e quindi l'intero corpo, in modo ergonomico e funzionale per poter effettuare prestazioni efficaci, efficienti e resistenti nel tempo.

Il Prof. Avagnina ed il suo Team, intervengono in modo efficace nelle **PATOLOGIE** osteo-muscolo-articolari, **più diffuse tra i calciatori**, quali:

- **Patologie del Rachide:** *lombalgia*
- **Patologie del Bacino:** *pubalgia*
- **Patologie del Ginocchio:** *lesioni legamentose, lesioni meniscali, sindrome femoro-rotulea, instabilità rotulea*
- **Patologie della Caviglia:** *distorsioni, lesioni al tendine d'Achille, tendiniti e borsiti, sindrome da impingement*
- **Patologie del Piede:** *tallodinie, fascite plantare, tunnel tarsale, metatarsalgia, neuroma di Morton, alluce valgo, alluce rigido, dita a martello, patologia ungueale*
- **Patologie tendino-legamentose di carattere infiammatorio o traumatico:** *Stiramenti, Strappi Muscolari, Contratture ecc..*

